



唇顎裂患者 0~18歲口腔照護

唇顎裂患者是蛀牙高危險群

唇顎裂的位置對齒列和牙弓的影響，臨床上最為常見的情況包括：

1. 顎裂側的乳側門牙和恆側門牙天生缺牙
2. 顎裂側的乳側門牙偏顎側萌發
3. 顎裂側周圍牙齒的牙釉質形成不全及牙冠形態變異
4. 恆正中門齒萌牙位置不正
5. 齒槽骨不足

以上這些口腔表徵會增加口腔照護的難度，使得唇顎裂的孩子屬於**蛀牙的高危險群**，如果可以越早開始養成好的口腔照護習慣便可降低蛀牙的發生率

出生至18個月大：預防口腔疾病

這階段孩子會經歷唇列和顎裂修補手術，術後產生的疤痕所造成的張力，再加上顎裂周邊牙齒排列擁擠，常會影響口腔清潔。

牙醫師會針對孩子的狀況示範如何利用不同牙刷和手勢清潔口腔，並建議回診時間。

當孩子開始長第一顆牙時，家長即可開始用軟毛牙刷幫孩子刷牙，含氟牙膏使用量為薄膜狀。刷頰側面時務必以手指將孩子臉頰輕輕拉開，才能清楚看到口內情形，每一顆牙需橫刷20下，且需刷到牙齦和牙齒的交界處，刷上排門牙時必須讓孩子閉口用手指輕輕將嘴唇上推，牙刷才容易刷到。

顎裂修補手術後服用的藥物常含有糖漿，給予孩子藥物後，可再給孩子喝一些水，減少糖漿附著在牙面形成齲齒。在餐與餐中間應減少吃零食的頻率，避免攝取大量含糖份食物，且別讓孩子含著奶瓶入睡。



18個月大至5歲：保持零蛀牙

此時期口腔照護的重點為**保持零蛀牙**，為未來的**齒顎矯正治療**準備。

牙醫師會依照孩子的口腔情形來建議回診時間，在回診時會進行口腔檢查、放射線檢查和專業潔牙，專業潔牙目的為去除牙菌斑和齒面的沉積物，同時會依孩子的個別狀況來建議氟化物(如氟錠，局部塗氟)的使用。

2歲至5歲的孩子刷牙時須使用約綠豆大小的含氟牙膏，此時期可以讓孩子練習自己刷牙，但孩子的手部發育還不完整並不能把牙齒刷乾淨，大人仍需要幫孩子早晚刷牙及使用牙線。

對於比較難刷的位置，除了使用一般的牙刷外，也可以使用單束牙刷或牙間刷來輔助。

6歲至11歲：確實清潔 預防蛀牙

在這個時期孩子開始換牙，有些孩子的上顎恆門齒牙齒萌發位置不佳，有些孩子會進行**第一階段的齒顎矯正**，在口腔裡會裝上矯正裝置，而有些孩子會進行**補骨手術**，**以上這些情形都會導致蛀牙率提高**，所以除了定期檢查口腔，以及刷牙和牙線的使用外，牙醫師會依孩子的個別狀況建議氟化物的使用，例如：含氟漱口水、氟錠、局部塗氟或木糖醇口香糖等等，另外醫師會針對恆大白齒塗溝隙封填劑來預防蛀牙。

此階段的孩子可以獨力刷牙，主要照顧者仍需監督孩子的口腔衛生，恆大白齒是最容易忽略的區域，也是蛀牙率最高的牙齒，家長要幫忙刷後面的恆牙，必要時可使用牙菌斑顯示劑幫忙。

12歲至18歲：定期檢查

此時期孩子的齒列為恆齒列，大多數的孩子已經歷過第一階段的矯正治療，口腔照護也應已養成習慣，可依照牙醫師的建議定期口腔檢查。

此階段的孩子對高糖食物和碳酸飲料的接觸機會更為增加，家長應謹慎，要求孩子確實做好口腔清潔。

及早養成口腔照護習慣

每位孩子的口腔都是不盡相同，父母須親自帶孩子看牙，才能獲得更多專業知識和預防醫療，越早開始養成好的口腔照護習慣便能避免日後蛀牙的發生。

羅慧夫顱顏基金會官網：www.nncf.org

台北總會	中部分會	南部分會	雲嘉工作站	高雄長庚醫院辦事處
地址：10574台北市 民生東路4段54號 7F708室	地址：40452台中市 北區崇德路1段629 號14F-2	地址：80253高雄市 苓雅區光華一路206 號6F-10	地址：61363嘉義縣 朴子市嘉朴路西段6 號(嘉義長庚2F傷口 照護中心)	地址：83301高雄市 鳥松區大埤路123號 (高雄長庚復健大樓 3F顱顏中心)
T：02-27190408 F：02-27128002 E-mail： nfc@nncf.org	T：04-22336638 F：04-22381696 E-mail： ncftc@nncf.org	T：07-2299060 F：07-2299059 E-mail： ncfks@nncf.org	T：05-3621499 F：05-3621498 E-mail： ncfci@nncf.org	T：07-7331321

