



小耳醫療知多少

外耳廓重建手術篇

常見問題Q&A



Q：我的孩子剛出生，醫生說他是小耳症(耳道閉鎖)，我可以帶他去做什麼治療或檢查？

小耳症的醫療部分主要分為兩個方向：「**聽力**」及「**外觀**」，在聽力部份，除了一開始可做新生兒聽力篩檢外，之後可安排帶孩子至大型教學醫院進行**聽力檢測**，瞭解孩子聽力情形；至於外觀治療，需等孩子大一點後才可進行**耳朵重建**，但家長可先前往顱顏中心向醫師諮詢，瞭解相關醫療資訊及後續治療方向。



Q：請問透過重建手術，可以將「外觀」跟「聽力」都一起做好嗎？

這邊要釐清一個概念，重建手術是指「外耳廓」的重建手術屬於「外觀」的重建，對聽力並不會有所影響；若患者想改善聽力，建議可洽詢耳鼻喉科醫師，以針對患者個別情形提供建議或處理。



Q：有沒有什麼時間點較適合進行外耳重建手術？

若選擇以**自體肋骨**重建，因受限於肋骨的量，建議**滿10歲**再進行，因為此時肋骨不僅夠大、不厚、長度也夠，是最好的狀態(身材胖瘦無太大影響)；當然，若想提早做可考慮使用**人工材質**，則沒有前述限制。

※關於外耳重建手術「自體肋骨」或「人工材質」的詳細介紹，可參考羅慧夫基金會官網：[顱顏百科>小耳症>小耳症治療及照顧>外耳廓重建](#)



Q：自體肋骨、人工材質兩種外耳重建手術有什麼差異嗎？哪一種比較好？

兩種手術方法各有優缺點，沒有好壞之分，只有是否合適於個人情形，故患者可視自己的需求為考量進行選擇，家長也可與孩子共同討論。在此針對兩者進行簡要比較，建議仍需至門診依據個人狀況洽詢醫師：

| | 優點 | 缺點 |
|----------------|---|--|
| 自體肋骨 | <ol style="list-style-type: none">1.重建耳之膚色、形狀較為自然，輪廓較明顯。2.個別性較強，細緻感較佳。3.相容性高，排斥性較低。 *也可進行一次性手術。 | <ol style="list-style-type: none">1.術前等待期較長 (至少得等至肋骨發育完全，約至10歲)。2.須取肋骨雕塑，取骨處傷口疼痛，恢復期較長(約1-3個月)。3.取骨處會留下疤痕。4.肋骨可能會有少部份吸收之情況。 |
| 人工材質 Medpor | <ol style="list-style-type: none">1可較早進行重建 (無來源限制)。2不須取肋軟骨，身上不會留下疤痕。3.可透過一次性手術完成重建。 | <ol style="list-style-type: none">1.較易產生外露的情形。2.術後腫脹的時間較久(約2-3個月)。3.也許會因疤痕讓皮膚厚度較難預期。 |

*手術的方法及應用會因院所及醫師個人因素而有所不同。



Q：取肋骨會不會影響到小朋友的身體或發展？

通常醫師在手術時均秉持「透過最小傷害達到最大效益」原則，故醫師在取肋骨時都會小心保留骨膜，並將剩餘軟骨碎片填充回去，因此多數患者的胸廓都能維持不錯的外觀與發展，不會影響到日後的功能。



Q：所謂的人工材質是指什麼？

目前所指的人工材質，是一種叫做Medpor的多孔性聚乙烯。這種材質摸起來跟骨頭觸感相似、材質較硬、感染率低，可以塑形，它上面有小孔，可以幫助組織及血管生長進去而不易移位。



Q：人工材質做起來會不會有什麼風險或是後遺症？

人工材質相較自體肋骨容易「外露」，因為術後皮膚會隨著時間而攣縮，故在張力作用下，便可能會產生破損及外露的狀況。通常在手術時醫師會增加覆蓋組織的厚度來避免此現象，但相對耳朵皮膚外觀也可能會顯得軟組織部份較厚的感覺。



Q：人工材質外露的比例高嗎？

針對人工材質外露的說法，乍聽之下會讓人覺得「似乎很容易發生」這樣的情形，但其實這是和自體肋骨比較後結果（肋骨外露率極低，Medpor則約有10%的外露機率）。



Q：聽說現在人工材質可以透過一次性手術就將耳朵做好，這是真的嗎？

這的確是可行的。因人工材質不需考量肋骨存活與否的問題，故可以將原先兩階段的手術合併成一次完成；也就是說可透過一次性重建手術，同時完成耳朵的塑形及豎立。



Q：開刀時間大概需要多久？開刀過程是否有風險？

開刀時間需視患者個別情形及手術困難程度而定，普遍性來講，一般外耳重建手術時間約為8個小時左右，這段歷程中，除了外科醫師、護士會在開刀房外，麻醉醫師也會在旁陪同，並針對案主的身體狀況進行麻醉劑量的調整。



Q：外耳重建兩階段手術時間大概需相隔多久？

至少需間隔**半年時間**，等待植入物質與耳內組織穩定生長後再進行第二階段手術（把耳朵立起來），雙側小耳症患者兩邊耳朵可輪流進行手術。



Q：目前的重建手術是永久性的嗎？還是過一段時間以後就要更換？

基於人本關懷考量，醫師會希望以「永久性」的手術結果作為目標，所以不論是肋骨或人工材質，醫師都需要花上好幾個小時進行手術，主要希望讓術後重建的結果得以長久持續，所以會特別注意每一個細節與步驟，期待讓每個患者的手術結果都能夠盡善盡美。



Q：進行外耳重建手術，住院大概要住多久，需要帶些什麼東西嗎？

1. 若使用肋骨進行手術，需住院約4-5天，等患者身體狀況穩定或將疼痛控制機器拿掉後即可返家，另因取骨處會產生較大的痛感，故住院期間可攜帶抱枕或束腹帶等物品協助減輕疼痛。
2. 若使用人工材質，傷口較不痛，但因傷口仍要照顧，建議可待在醫院2-3天再返家較為適當。



Q：外耳重建手術費用，健保有補助嗎？

因耳朵的重建是屬於外觀的部份，故健保補助的額度不高，尤其隨著制度的修改，補助的額度更是大幅減縮，故大部分仍需由患者自費。



Q：肋骨跟人工材質的手術費用有差嗎？ 一次性手術跟兩階段手術各為多少錢？

手術費用主要包含健保補助及自付額，因健保補助額度有限，故大部分仍以患者自付額為主，針對兩種手術方法，其費用上並無太大差異，目前自體肋骨第一階段約**10萬元**，第二階段約**8萬元**。人工材質約**15萬元**(確切資訊可於門診時一併諮詢醫師)。





羅慧夫顱顏基金會官網：www.nncf.org

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| 台北總會 地址：10574台北市 民生東路4段54號 7F708室 T：02-27190408 F：02-27128002 E-mail： ncf@nncf.org | 中部分會 地址：40452台中市 北區崇德路1段629號 14F-2 T：04-22336638 F：04-22381696 E-mail： ncftc@nncf.org | 南部分會 地址：80253高雄市 苓雅區光華一路206 號6F-10 T：07-2299060 F：07-2299059 E-mail： ncfks@nncf.org | 雲嘉工作站 地址：61363嘉義縣 朴子市嘉朴路西段6 號(嘉義長庚2F傷口 照護中心) T：05-3621499 F：05-3621498 E-mail： ncfci@nncf.org | 高雄長庚醫院辦事處 地址：83301高雄市 鳥松區大埤路123號 (高雄長庚復健大樓 3F顱顏中心) T：07-7331321 |
|--|---|---|--|---|

